

## Tempo di Pirenei (Route)

Negli anni abbiamo individuato tre diversi percorsi di route vicini a Lourdes, con caratteristiche diverse, ma tutti e tre molto belli.

**1 ) Route** per Clan un po' eterogenei, non molto allenati, con piccoli handicap, desiderosi di spazi di riflessione e contemplazione.

Il percorso è di tipo collinare, con "punte" di 1400-1500 mt. e permette in 5-6 giorni di svolgere una route "tranquilla" in un bell'ambiente pre-montano.

L'itinerario inizia dallo stesso Camp des Jeunes, si snoda attraverso il Pic Le Bèout, Ossen, Segus, Cap de la Serre, Tartacap (1° tappa - totale h. 3), Col du Prat du Rey (alt. mt.1185), Col d'Andorre (alt.mt. 1443), Source d'Arials (2° tappa - totale h.3), Refuge d'Aoulhet, Peyras, St.Pé-de-Bigorre (rifornimento), Versailles (3° tappa - totale h.3.30), Grottes de Betharram (visita turistica), Arthez d'Asson, La Herrere, Etchartes, Col de Spandelles (alt.mt.1300), Les Artigues (4° tappa - totale h. 4), Salles, Ouzous, Agos Vidalos, Aspin-en-Laveran, Lourdes (5° tappa - totale h.3.30). Qualora si disponga di 6 giorni, il quinto giorno, da Ouzous, si può salire il Pic de Tibeste (alt.mt.1349).

Sono necessarie le carte topografiche al 25.000, serie Bleue, n° 1646 est, 1646 ouest e 1647 est.

**2 ) Route** per Clan di buoni camminatori, un po' più impegnativa della precedente e, con tappe di 4-6 ore al giorno in ambiente naturale bellissimo di montagna.

Il percorso tocca quote di circa 2500 mt. e richiede un buon equipaggiamento per route di quota.

Da Lourdes si raggiunge in treno la cittadina di Pierrefitte-Nestalas (circa 20 Km direzione sud) da dove si procede a piedi fino a Luz St.Sauveur (11.5 Km. lungo le belle Gorge de Luz) dove si può fare rifornimento di viveri per poi risalire la valle del Tourmalet (seguire sentiero GR10) fino a Bareges (mt. 1200 - 1^ tappa - totale h.5), La Laquette, Lac des Coubous (mt.2041), Lac Blanc, Lac Nére (mt.2240 - 2^ tappa - totale h.5), Col d'Aubert (mt.2498), Lac d'Aumar, Lac de l'Oule, Lacs de Bastanet, Lac de la Hourquette, Refuge de Campana de Cloutou (Mt.2200 - 3^ tappa - totale h.6), Les Laquets Artiques, Gripp, St.Marie de Campan, Campan (rifornimento) (4^ tappa - totale h5) Beaudéan, Coumiroles, Rond-Point d'Esquiou, Soulagnets, Mail det Hore (5^ tappa - totale h.3), Mazova, Col de Lingous, Les Angles, Anclades, Lourdes (6^ tappa - totale h. 4).

Sono necessarie le carte topografiche 1:25.000 Serie Bleue, n° 1647 est, 1747 ouest, 1748 ouest, 1748 est, 1747 est e 1746 ouest.

**3 ) Route** per Clan di bravi camminatori e "quasi alpinisti", nello stupendo Parco Nazionale dei Pirenei Occidentali.

Il percorso tocca quota 2734 mt. e richiede una buona attrezzatura da montagna, soprattutto buoni scarponi.

Da Lourdes, con un pullman di linea, si raggiunge Cauterets (rifornimento viveri) da dove si sale a piedi a Pont d'Espagne (km.6) e successivamente al Lac de Gaube (mt.1725 - 1^ tappa - totale h.3), Refuge des Oulettes, Col de Vignemale (mt.2734 - la possibile salita in vetta del Vignemale - mt.3298 - non presenta grosse difficoltà), Refuge Raysellance (2^ tappa - totale h.4.30), Cascades de Tapou, Refuge de Lourdes (mt.1947), ND. des Neiges (3^ tappa - totale h.3), Gavarnie, Refuge des Soldats, Refuge de Sarradets (mt.2587), Hotellerie du Cirque, Gavarnie, Bareilles (4^ tappa - totale h.6), Gedre, Praqueres, Luz St.Saveur, Pierrefitte-Nestalas (5^ tappa - totale h.6) treno per Lourdes. Le carte topografiche 1:25.000 necessarie sono la 1648 est e la 1748 ouest.

Gli itinerari sopra descritti sono ovviamente indicativi, come pure i tempi di percorrenza che possono variare a seconda della composizione della Comunità R/S, del grado di allenamento e delle condizioni meteorologiche che si incontreranno.